

LA TRANSITION VERS L'ÂGE ADULTE

DES OPPORTUNITÉS POUR INVESTIR DANS LA SANTÉ DES ADOLESCENTS DU CANADA

Une étude récente de l'**Accessing Centre for Expertise (ACE)** de l'Université de Toronto décrit l'adolescence comme une période dynamique, qui aura des conséquences significatives sur la santé et le développement d'une personne tout au long de sa vie.

Il y a **6** priorités critiques pour les jeunes au Canada :



1. LA SANTÉ MENTALE

- On estime que **10 à 20 %** des enfants et des adolescents **souffrent** de problèmes de santé mentale.
- **Le suicide** est la **principale cause de décès** chez les jeunes de 10 à 14 ans.



4. L'IDENTITÉ DE GENRE

- Les jeunes confrontés à des problèmes d'identité de genre courent **un risque accru** de connaître des problèmes de santé.
- Les jeunes transgenres sont **cinq fois plus susceptibles** d'avoir des pensées suicidaires que leurs pairs; près des deux tiers d'entre eux ont sérieusement songé au suicide.



2. LA RELATION À LA NOURRITURE

- Environ **30 % des jeunes** sont **en surpoids ou obèses**, ce qui **les expose davantage** aux maladies chroniques et aux problèmes de santé tels que l'asthme, le diabète de type 2 et les maladies cardiaques.
- Les **troubles alimentaires** graves comme l'anorexie et la boulimie commencent souvent pendant l'adolescence.



5. LES MALADIES CHRONIQUES

- Au moins **15 % des jeunes** souffrent d'une maladie chronique affectant leur santé et leur imposant des **restrictions**.
- Les **conséquences** des maladies chroniques sur la santé des jeunes sont **plus graves** pendant la période de transition entre les soins de santé offerts aux enfants et ceux prodigués aux adultes.



3. LA SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE

- Tous les **jeunes ont besoin de soutien** pour vivre des pratiques sexuelles sécuritaires, consensuelles et saines.
- **Les jeunes LGBTQ2S+** ont difficilement accès à **une éducation appropriée en matière de santé sexuelle**, celle-ci étant principalement axée sur les relations hétérosexuelles et la reproduction et ne tenant pas compte de la diversité des genres et des attirances envers le même sexe.



6. LA TRANSITION VERS LES SOINS POUR ADULTES

- Des études ont montré que **les jeunes sont confrontés à de multiples obstacles** lorsqu'ils souhaitent accéder à des services de santé mentale efficaces, et que **60 %** de ceux âgés entre 16 et 25 ans se **désengagent** des soins pendant cette période de transition.
- Toute une série **d'obstacles** rend la communication et la collaboration difficiles à la frontière entre les services pédiatriques et ceux pour adultes, notamment des structures de financement et de gouvernance distinctes, des différences juridiques, logistiques et cliniques, ainsi que des contraintes de temps et de ressources.



L'ADOLESCENCE EST UNE « FENÊTRE D'OPPORTUNITÉS »

Les interventions menées pendant cette période peuvent avoir de profondes répercussions sur la santé et les trajectoires de développement.

LES FONDATIONS
D'HÔPITAUX
POUR ENFANTS
DU CANADA



LA PROMESSE TD
PRÊTS À AGIR

Créé en partenariat avec le Groupe Banque TD, le regroupement des fondations d'hôpitaux pour enfants du Canada (FHEC) et des experts des fondations SickKids et CHU Sainte-Justine.



Pour accéder au livre blanc complet, veuillez consulter le site **Coming of Age: Opportunities for Investing in Adolescent Health in Canada**